

Утверждаю

Директор МБОУ "НШДС № 71" НМД РТ

Манихова Ф.Я.

31.05.2023г. (3 день)	Ясли		Сад	
	Масса порц.	Эн.цен. Ккал	Масса порц.	Эн.цен. Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным/ Д.п. Каша кукурузная на воде вязкая	140/4	125,05	180/5	163,26
Чай с молоком, сахаром/ Д.п. Чай с сахаром	170/6	70,41	180/6	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
итого		293,96		350,70
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>				
Молоко кипяченое/ Д.п. Сок в инд упаковке	150	71,40	180	93,87
итого		71,40		93,87
<b>ОБЕД</b>				
Салат с картофелем и зеленым горошком к/с	40	4,80	60	7,2
Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом птицы	150/10	77,65	180/10	87,94
Фрикадельки куриные в молочном соусе	40/20	103,28	50/25	129,10
Макаронные изделия отварные с маслом	110/3	134,38	130/3	155,22
Напиток из свежемороженых фруктов	150	100	180	120
Хлеб пшеничный	20	47,00	20	47,05
Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
итого		535,94		635,22
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Биточки рубленые из рыбы/ Д.п. Биточки Домашние	60	106,80	80	142,4
Картофель тушёный с овощами в соусе	120	173,02	140	202,43
Напиток из шиповника	150/5	70,70	180/6	84,84
Печенье	20	41,70	25	41,70
Апельсин/Д.п. Яблока	100	43,00	30	70,57
Хлеб пшеничный	20	47,00	100	43,00
итого		482,22		584,945
всего		1383,52		1664,74